

## FAQ

### YOGA LEHRER AUSBILDUNG BALI 22.Okt - 11.November 2017

#### **Ist die Ausbildung anerkannt ? Erhalte ich ein Diplom ?**

Ja, die 200h Ausbildung ist von der internationalen Yoga-Alliance anerkannt und Du erhältst ein international anerkanntes Diplom zur Dipom-Yoga-Lehrerin nach höchstem internationalen Standard !

#### **Welcher Yoga-Stil wird unterrichtet ?**

Einmalig: Du lernst das klassische Hatha-Yoga, sowie 'the Art of Sequencing', d.h. Du kannst im Anschluß eine Hatha-Yoga Klasse unterrichten, sowie auch eine Vinyasa Klasse. Das ist einmalig in dieser Ausbildung und bereitet Dich wunderbar auf deinen zukünftigen Unterricht als Yoga-Lehrerin vor !

#### **Wieviele Teilnehmer pro Kurs ? Gastlehrer ? Anmeldefrist & Early Bird ?**

um die 25-30 Teilnehmer im Kurs

Es wird verschiedene Gastlehrer geben (besonders auch für Anatomie)

Early Bird Rabatt von 400€ / Anmeldefrist beachten !

#### **Wie läuft die Bezahlung ab / Welche Möglichkeiten gibt es ?**

Du sparst 400€ vom Gesamtbetrag mit dem Early Bird  
Du kannst natürlich auch in Raten bezahlen, so wie es für Dich am Besten passt

Dein Platz für die Ausbildung ist reserviert mit 500€ Anzahlung.  
Den Restbetrag kannst Du in Raten zahlen oder direkt vor Beginn der Ausbildung

### **Kann ich schon vorher anreisen ? Kann ich länger bleiben ?**

Ja natürlich! Es gibt in Ubud viele Möglichkeiten zur Übernachtung für jedes Budget. Ananda ist sehr schön und preiswert: <http://www.anandaubud.com/> Auch die letzten Gruppen fanden in dem Resort statt und alle Teilnehmer waren ausnahmslos begeistert.

### **Wo genau liegt das Resort ? Was kostet es ?**

Das wunderschöne Yoga-Resort (<http://www.anandaubud.com/>) liegt 10min außerhalb von Ubud, mitten in der Natur. Auch die letzten Gruppen fanden in dem Resort statt und alle Teilnehmer waren ausnahmslos begeistert. Wir senden Dir 1 Monat vorher eine Wegbeschreibung !

Das Resort kostet 45€ im DZ /Nacht oder 70€ / Nacht im EZ inkl. Verpflegung !

### **Brauche ich ein Visum für Bali ?**

Für 30 Tage kannst du kostenlos einreisen :)

Wenn du länger bleiben willst, kannst Du direkt am Flughafen 35€ bezahlen und dann 2 Monate bleiben ! Easy

### **Welche Airline könnt ihr empfehlen ?**

Quatar, Emirates, Singapore Airlines. Wenn Du rechtzeitig buchst, findest Du gute Flüge um ca. 600€ hin & zurück

### **Kann ich eine Freundin mitbringen ? Kann ich die Familie mitbringen ?**

Ja natürlich ! Wenn ihr zu 2t teilnehmt, erhaltet ihr 200€ Rabatt gesamt

Sofern du planst, deine Familie mit nach Bali zu bringen, dann empfehlen wir eine Übernachtung außerhalb damit Du Dich gut auf die Ausbildung konzentrieren kannst und nicht zu abgelenkt bist.

### **Wie sieht ungefähr der Tagesablauf aus ?**

**7:00-7:30 am** Tee & Snack ( optional )

**7:30-10:30 am** Pranayama, Meditation, Chanting, Asana

**10:30-11:30 am** Brunch

**13:00am-14:00 pm** Lecture (Philosophy)

**2:00-4:00 pm** Asana/Praxis Lab

**4:30-5:30 pm** Harmonium & Chanting

**6:30 pm** Dinner (fast immer im Resort, manchmal ausserhalb)

**7:30 - 9pm** SATSANG (Meditation, Philisophie, Chanting)

**Gibt es die Möglichkeit nur Block 1 auf Bali zu absolvieren und Block 2 danach ?**

Wenn es für Dich zeitlich von Familie und Beruf einfacher ist, kannst Du auch nur Block 1 (die ersten 10 Tage) der Ausbildung absolvieren.

Danach kannst Du die Ausbildung mit Block 2 in 2018 abschließen. Daten für 2018 Ausbildung Gibt es ab Herbst 2017 (es gibt immer 2 Möglichkeiten Block 2 abzuschließen)

Somit bist du zeitlich flexibel und kannst die Ausbildung in 2.Blöcke aufteilen.